

聖貞德中學

「校園・好精神一筆過津貼」計劃書（2023/24 – 2024/25 學年）

目的： 營造關愛校園文化，幫助學生與教師和同儕更緊密地溝通和互動，提升學校各持份者的聯繫感，促進學生及教職員的精神健康。

款項： 港幣六萬元正

用途： 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動。

2023-2024 學年

項目	項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	開支預算
1	「自我關懷」活動	● 舉辦與精神健康相關之攤位活動及展覽 ● 提升自我關顧的意識，讓同學關注自己的精神健康	全校學生	● 學生參與率 ● 學生在活動中的表現 ● 老師觀察及評估	\$ 20000
2	「家是陪伴 愛要及時」正向親子電影欣賞會	● 增加學生與家長對學校的聯繫感 ● 提升各家庭成員的精神健康	全校學生及家長	● 參與活動人數 ● 問卷調查	\$5700
總預計開支					\$25700

2024-2025 學年

項目	項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	開支預算
1	陪你考試的日子	● 向 DSE 考生介紹健康的應試心態和減壓方法，並派發打氣禮物包，表達對學生的關心。	中六學生	● 老師觀察及評估 ● 學生在活動中的表現 ● 問卷調查	\$8000
2	精神健康週	● 推廣及提升精神健康 ● 舉辦與精神健康相關之午間攤位活動及展覽	全校學生及教師	● 參與活動人次 ● 學生在活動中的表現	\$22000
3	正向培育講座/工作坊	● 推廣及提升精神健康	全校學生	● 學生在活動中的表現 ● 老師觀察及評估 ● 問卷調查	\$4300
總預計開支					\$34300

